

## Formation InDesign

Apprenez les fonctionnalités indispensables et plus encore



Initiation à Perfectionnement  
Présentiel ou Distanciel  
Groupe ou individuel  
Éligible CPF

### LES OBJECTIFS :

● Débutant – Concevoir des mises en page simples

- Découvrir l'interface, l'espace de travail et les outils de base
- Créer un nouveau document avec marges, colonnes et repères
- Insérer et mettre en forme du texte et des images
- Utiliser les blocs (texte/image) et gérer leur positionnement
- Exporter un document en PDF pour impression ou lecture numérique

● Intermédiaire – Structurer des documents professionnels

- Utiliser les gabarits et les styles (de paragraphe, caractère, objet)
- Créer une mise en page cohérente sur plusieurs pages (plaquette, livret...)
- Gérer les liaisons avec des images et fichiers externes
- Générer automatiquement une table des matières
- Maîtriser les fonctions d'habillage de texte et les colonnes

● Perfectionnement – Produire des documents longs et prêts à imprimer

- Automatiser la mise en page avec les pages types, folios et styles imbriqués
- Travailler avec des documents longs (catalogue, rapport, magazine...)
- Réaliser un export PDF professionnel (fond perdu, traits de coupe, contrôle en amont)
- Créer des fichiers interactifs (liens, boutons, formulaires PDF)
- Gérer la production avec un flux Adobe (Photoshop, Illustrator, Acrobat)

Notre formation InDesign est **entièrement sur-mesure**, adaptée à Votre niveau et à vos besoins spécifiques



### MODALITÉS ET PÉDAGOGIE

Évaluation personnalisée pour déterminer les objectifs précis de la formation  
Formation en présentiel ou en distanciel  
Explications individualisées par des formatrices et des formateurs certifiés  
Formation possible sur Mac ou sur PC  
Exercices, cas pratiques et quizz tout au long de la formation  
Supports pédagogiques communiqués en fin de formation

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

### DÉCOUVRIR INDESIGN ET L'ESPACE DE TRAVAIL

- Créer un document
- Découvrir l'espace de travail et le personnaliser
- Se déplacer et zoomer dans le document

### LES REPÈRES

- Découvrir l'utilité des repères
- Créer, supprimer des repères
- Gérer les marges et les colonnes

### GÉRER LES BLOCS

- Créer des blocs, les sélectionner et les transformer
- Superposer des blocs

### MISE EN FORME DES CARACTÈRES

- Modifier la police et le corps
- Décalage vertical
- Indice exposant
- Soulignement et texte barré
- Le correcteur orthographique

### GÉRER LES PARAGRAPHES

- Modifier l'alignement et les retraits
- L'interlignage
- Créer une lettrine
- Gérer l'arrière-plan et les bordures de vos paragraphes
- Les listes à puces et numérotées

### LES IMAGES ET L'HABILLAGE DE TEXTE

- Importer une photo
- Modifier la taille de l'image
- Appliquer un contour et un fond au bloc photo
- Ajuster automatiquement une image dans son bloc
- Appliquer un habillage à un bloc
- Appliquer un habillage à une forme
- Modifier le retrait
- Ignorer l'habillage

### LES CALQUES

- Découvrir le panneau calques
- Créer un nouveau calque
- Gérer les groupes dans le panneau calques
- Déplacer un bloc dans un autre calque

### LES PAGES ET LES GABARITS

- Explorer le panneau pages
- Créer des gabarits simples

### PRÉPARER VOS DOCUMENTS POUR LA DIFFUSION

- Diffuser le document au format PDF
- Exporter une page sous forme d'image
- Créer l'assemblage du projet

### LES GABARITS

- Utiliser un gabarit déjà existant
- Modifier un gabarit
- Gérer la synchronisation des éléments de gabarit libérés
- Créer une pagination et des sections

### LES BLOCS DE TEXTE ET L'HABILLAGE DE TEXTE

- Créer des blocs chaînés et les supprimer
- Ajuster automatiquement les blocs de texte
- Créer des colonnes dans les blocs de texte
- Définir les marges dans un bloc
- Définir l'alignement vertical du texte dans un bloc
- Appliquer un habillage à un bloc situé sur 2 colonnes
- Appliquer un habillage selon une couche alpha

### LES STYLES

- Utiliser l'outil pipette avec le texte
- Différences entre style de caractères et style de paragraphe
- Créer un style de paragraphe, l'appliquer et le modifier
- Créer un style de caractère
- Créer un style d'après un autre
- Modifier un style en local
- Imbriquer un style de caractère pour une lettrine

### LES IMAGES

- Importer plusieurs images simultanément
- Contrôler la qualité d'affichage des images
- Afficher les informations d'une image et définir sa taille à l'impression
- Gérer le lien entre image et fichier
- Modifier une image dans Photoshop et la mettre à jour dans InDesign
- Exploiter les fichiers Illustrator

### LE TEXTE CURVILIGNE

- Créer un texte curviligne
- Modifier les options du texte curviligne

### LA TABULATION

- Création d'une tabulation
- Modification des tabulations

### GESTION DES OBJETS

- Transformation d'objets
- Transparence
- Effets artistiques

### LES GABARITS

- Utiliser un gabarit déjà existant
- Modifier un gabarit
- Gérer la synchronisation des éléments de gabarit libérés
- Créer une pagination et des sections

## **LES BLOCS DE TEXTE ET L'HABILLAGE DE TEXTE**

- Créer des blocs chaînés et les supprimer
- Ajuster automatiquement les blocs de texte
- Créer des colonnes dans les blocs de texte
- Définir les marges dans un bloc
- Définir l'alignement vertical du texte dans un bloc
- Appliquer un habillage à un bloc situé sur 2 colonnes
- Appliquer un habillage selon une couche alpha

## **LES STYLES**

- Utiliser l'outil pipette avec le texte
- Différences entre style de caractères et style de paragraphe
- Créer un style de paragraphe, l'appliquer et le modifier

- Créer un style de caractère
- Créer un style d'après un autre
- Modifier un style en local
- Imbriquer un style de caractère pour une lettrine
- Tp martiens : reprise du tp et ajout des styles

## **LES IMAGES**

- Importer plusieurs images simultanément
- Contrôler la qualité d'affichage des images
- Afficher les informations d'une image et définir sa taille à l'impression
- Gérer le lien entre image et fichier
- Modifier une image dans Photoshop et la mettre à jour dans InDesign
- Exploiter les fichiers Illustrator

## **LE TEXTE CURVILIGNE**

- Créer un texte curviligne
- Modifier les options du texte curviligne